

和 **shiatsu** PARIS

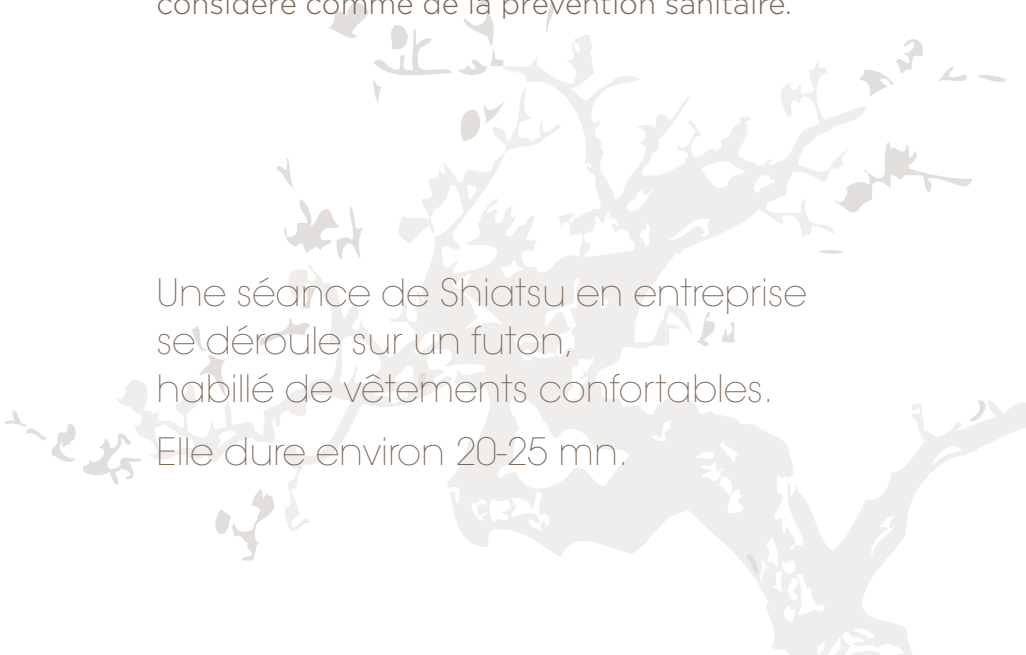
POURQUOI INTRODUIRE LE SHIATSU DANS L'ENTREPRISE ?

Le Shiatsu permet une profonde relaxation,
une réduction significative du stress
et une relance de l'énergie.

Ainsi, après une séance de Shiatsu,
on note une augmentation de la productivité
dûe au bien-être et au retour facilité
de la concentration.

De plus, cela contribue à l'amélioration
des conditions de travail et peut donc être
considéré comme de la prévention sanitaire.

Une séance de Shiatsu en entreprise
se déroule sur un futon,
habillé de vêtements confortables.
Elle dure environ 20-25 mn.



Bien-être

Énergie

Productivité

Prévention

LE SHIATSU

Shiatsu, littéralement « pression des doigts » est une technique de thérapie manuelle d'origine japonaise, inspirée du massage chinois, qui utilise des pressions verticales (baro-stimulations), réalisées à l'aide des pouces, des paumes des mains, des coudes, des genoux, sur l'ensemble du corps humain, en référence aux connaissances de la médecine traditionnelle japonaise (dont les bases sont identiques à celle de la médecine chinoise) ou aux connaissances de l'anatomie/physiologie moderne, afin de traiter différents troubles fonctionnels, voire organiques spécifiques et en tant que médecine préventive.

Ohashiatsu, le Shiatsu de Maître Wataru Ohashi est le prolongement de l'enseignement de Namikoshi et surtout de son Maître Masunaga.

Le travail énergétique, la détente et le bien-être du praticien et du receveur est au cœur de l'Ohashiatsu. C'est la pratique la plus adaptée aux Occidentaux et est dispensée dans nombre de pays, aux États-Unis et ailleurs dans le monde.

Le Shiatsu contribue
à la promotion
d'une santé
globale et durable.



Lionel Beaugendre a suivi la formation de l'école du Senseï Ohashi.

Cette technique fut une véritable révélation de par son esthétisme et sa pertinence.

En effet, cette pratique prend en compte non seulement l'état physique du receveur mais aussi son état psycho émotionnel.

Parallèlement, Lionel suit depuis 2011 une formation en Médecine Traditionnelle Chinoise avec J.-M. Weill. Cet apprentissage permet d'avoir un spectre plus large d'exploration des pathologies rencontrées.

“ Un voyage de mille lieues
commence toujours
par un premier pas. ”

Tao Te King de lao-Tseu

WASHIATSU PARIS

Lionel Beaugendre

06 13 62 38 82

lionelbeaugendre@gmail.com

www.washiatsuparis.fr

